Carta de Programa de Albergue Seguro Para Recién Nacidos

Estimada Madre Biológica,

Le agradecemos el haber tomado la valerosa decisión de traer a su bebé a nuestro hospital. Le está dando a su hijo un lugar seguro donde quedarse. Le daremos a su bebé el mejor cuidado posible.

Esta tuvo que haber sido una decisión muy difícil para usted y queremos que sepa que su salud física y emocional son importantes para nosotros. Usted puede estar sintiendo muchas cosas. Puede sentir alivio, al saber que ha traído a su bebé a un lugar seguro y legal. Puede que se sienta triste. Usted puede sentirse enojada al tener que pasar por todo esto. Todos estos sentimientos son normales.

Un evento en su vida de este tipo puede causar depresión. Sus sentimientos pueden continuar siendo fuertes y desagradables. Si usted tiene problemas para comer o dormir, siente que no hay esperanza, tiene problemas llevando a cabo sus tareas cotidianas, tiene sentimientos constantes de tristeza, llora mucho o inclusive tiene pensamientos suicidas – usted necesita obtener ayuda. Para obtener ayuda, usted puede llamar al The National Suicide Prevention Lifeline (Línea Nacional de Prevención de Suicidio), **1.800.273.TALK (8255).**

Aquí está lo que usted necesita saber en cuanto a su decisión de dejar a su hijo en nuestro cuidado. Nosotros llamaremos a la División de Niños de Missouri (Missouri Children's Division). Ellos llamaran a la Corte de Familia para obtener la custodia legal de su hijo. Si usted tiene preguntas, llame a la División de Niños de Missouri a su número gratuito, **1.800.392.3738**.

Si usted necesita ayuda médica, vaya a su proveedor de cuidado médico, sala de emergencia más cercana o departamento de salud local. El dorso de esta carta tiene señales de advertencia de los que debe de estar pendiente después de dar a luz.

Gracias nuevamente por la valerosa decisión que ha tomado.

Le deseamos lo mejor,

Señales de Advertencia y Síntomas
De los Que Debe Estar Pendiente Después de Dar a Luz

Favor de buscar atención médica si desarrolla cualquiera de los siguientes:

- Sangrado rojo brillante (una toalla sanitaria “maxi” empapada en una hora)
- Pasar coágulos más grandes que una moneda de medio dólar
- Temperatura mayor a 100.4°F
- Axilas o senos adoloridos, enrojecidos o con una área caliente
- Fiebre, dolores y/o escalofríos
- Dolor o ardor al orinar
- No poder orinar o vaciar su vejiga
- Estreñimiento que no es aliviado con dieta o laxantes/ablandadores de heces
- Indicios de infección tales como enrojecimiento, hinchazón, dolor o desecho de olor desagradable provenientes de su vagina o cesárea
- Área hinchada, roja o dolorosa en la pierna (especialmente en la pantorrilla) que se siente caliente al tacto
- Episodios de llanto o cambios de animo que la hacen sentirse fuera de control o que duren más de 10 días
- Preocupación o ansiedad excesiva
- Problemas para dormir, comer o atenderse a sí misma

Para cualquier otra pregunta favor de llamar a su proveedor de atención médica o a Saint Luke's Health System NurseLine (la línea de enfermeras) al: 816.932.6220 / 1.800.932.6220